



Real Federación Española
de Patinaje

Albasanz, 52 – 1º. Izqda.
28037 MADRID
Tfn: 91 327 00 62
Fax: 91 304 31 10
e-mail : mad@fep.es
www.fep.es

Casanova, 2 – 4º A
08011 BARCELONA
Tfn: 93 292 80 80
Fax: 93 242 55 78
e-mail: bcn@fep.es

Cir47-15

PLAN DE DOCENCIA DE BASE DE PATINAJE ARTÍSTICO

La Real Federación Española de Patinaje, dando un paso más dentro del ámbito técnico, y dentro de su plan de Tecnificación de patinaje artístico, ha creado el **Plan de Docencia de Base** para patinadores de todas las Comunidades Autónomas. En las mismas se trabajará de manera individualizada dando mucha importancia tanto a la parte **mental**, como a la parte **técnica y física**.

Este nuevo proyecto, consistirá en realizar Tecnificaciones periódicas en las diferentes CC.AA. con la intención de abarcar un mayor número de deportistas para que adquieran todas las herramientas fundamentales con el objetivo de desarrollarse como patinadores sacando así su máximo potencial.

Se realizarán varias Tecnificaciones en cada CC.AA para poder tener un **seguimiento y mejora** de cada patinador.

¿ Que patinadores tiene opción a acceder a la Docencia de Base?

En primera convocatoria:

Se realizará una lista con los patinadores que hayan obtenido los mejores resultados el año anterior en categorías de INICIACIÓN, BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL, CADETE, JUVENIL, JUNIOR y SENIOR.

En caso que los patinadores convocados no pudieran asistir, se abriría una **segunda convocatoria** para abrir estas plazas al resto de patinadores siguiendo el orden de clasificación.

Los patinadores que forman parte de las PRE-SELECCIONES y de los NUEVOS VALORES de la R.F.E.P no se referenciarán en la lista de convocados sin la previa supervisión del Comité Nacional P.A.

Máximo de patinadores por convocatoria de 2 días: 60 patinadores (30 patinadores por día).

¿Qué se trabajará durante la jornada de Docencia de Base?

Durante la jornada se realizarán las siguientes actividades:

- **Técnica:**
 - Trabajo de los principios básicos de los elementos técnicos:
 - Dirección de los saltos.
 - Posición.
 - Fases del salto.
 - Técnica concreta de cada salto, y de la combinación de éstos.
 - Técnica de las diferentes piruetas.
 - Líneas de pasos.
 - Trabajo de los programas de competición.



Presidente----- Francisco Jansà Solé Tel. +34 665 57 21 16
Secretario ----- Pere Borrego Mañas Tel. +34 665 57 25 00
Área Jueces N.Int.---- Carmen García Comas Tel. +34 665 57 26 05
Org.Camp. España ---Antoni Alfonso Rivas Tel. +34 676 96 66 00

Comité Nacional de Patinaje Artístico
A.C, 267-43480 – Vila-seca (Tarragona)
e-mail: p.artistico@fep.es



Real Federación Española
de Patinaje

Albasanz, 52 – 1º. Izqda.
28037 MADRID
Tfn: 91 327 00 62
Fax: 91 304 31 10
e-mail : mad@fep.es
www.fep.es

Casanova, 2 – 4º A
08011 BARCELONA
Tfn: 93 292 80 80
Fax: 93 242 55 78
e-mail: bcn@fep.es

Cir47-15

- **Coaching:**
 - **Para categorías inferiores o igual a BENJAMIN, ALEVIN,** se realizarán talleres para la toma de consciencia y el cambio de actitud para comenzar a pensar de forma ganadora y exitosa. Diseño de su vida como patinador/patinadora. Detectar carencias y trabajar grupalmente para aumentar el rendimiento.
 - **Para categorías INFANTIL, CADETE, JUVENIL, JUNIOR Y SENIOR.** Realizaremos sesiones grupales reducidas de Coaching de aproximadamente 40min-1hora para ir explotando el potencial de cada patinador.
- **Preparación Física:**
 - Trabajo de las diferentes capacidades físicas básicas enfocadas al patinaje artístico.

¿Cuál es el objetivo de estas tecnificaciones?

El objetivo de la Docencia de Base a nivel **técnico** es ayudar a los patinadores a mejorar la técnica conjuntamente con sus entrenadores. De esta manera se podrá realizar un seguimiento del desarrollo técnico de cada deportista, tanto en las tecnificaciones como en su día a día.

A nivel **mental**, provocar cambios en los patinadores, para tener mentalidad ganadora, superar creencias que impiden potenciar el rendimiento, superación de miedos o cualquier problema que pueda tener el patinador/a para la consecución de sus resultados.

PRECIO: Consultar según cada Comunidad Autónoma.

CONTACTO: docenciabase@fep.es



Comité Nacional P.A.

Reus, a 06 de Abril de 2015



Presidente----- Francisco Jansà Solé Tel. +34 665 57 21 16
Secretario ----- Pere Borrego Mañas Tel. +34 665 57 25 00
Área Jueces N.Int.---- Carmen García Comas Tel. +34 665 57 26 05
Org.Camp. España ---Antoni Alfonso Rivas Tel. +34 676 96 66 00

Comité Nacional de Patinaje Artístico
A.C, 267-43480 – Vila-seca (Tarragona)
e-mail: p.artistico@fep.es